

- ↑ 5. Kofeiin
- ↓ ↑ 6. Alkohool
- ↓ ↑ 7. Söögi aeg
- ↑ 8. Vedelikupuudus
- 9. Soolestiku tervis

RAVIMID

- ↓ 10. Ravimi doos
- ↓ ↑ 11. Ravimi manustamise ajastus
- ↓ ↑ 12. Ravimite koostoime
- ↑ ↑ 13. Steroidid, prednisone
- ↑ 14. Niacin (Vitamin B3) südame ja kolesteroolirohud

LIKUMINE

- ↓ 15. Kerge treening
- ↓ ↑ 16. Intensiivne treening, keskmine treening
- ↓ 17. Treenituse tase

- ↑ 23. Uneaja vs
- ↑ 24. Koidikufenomen
- ↑ 25. Kanüülide/süstlanõelte töökindlus, vaheta regulaarselt
- ↑ 26. Haavade paranemine ja lipodüstroofiad
- ↓ ↓ 27. Otse lihasesse süstitud insulini
- ↑ 28. Allergiad
- ↑ 29. Kõrgem vs tase
- ↓ ↑ 30. Menstruatsioon
- ↑ ↑ 31. Puberteet
- ↓ 32. Tsöliaakia
- ↑ 33. Suitsetamine

KESKKONNATEGURID

- ↑ 34. Aegunud insulini
- ↑ 35. Mittetäpsed vs väärtused (glükomeeter, sensor)
- ↓ ↑ 36. Välistemperatuur